

平凡的岗位 超常的奉献

——记南丁格尔奖章获得者李琦

上海市第二人民医院护理部^①

李琦,一个普通的名字。当她站在你面前时,给你的感觉是如此的瘦弱,岁月在她身上流逝,皱纹在她脸上镌刻,饱经风霜,烙着她一生的辛勤、关爱和奉献。

就是这样一个弱小女子,却在极其平凡的护理岗位上,迸发出无限的爱心与奉献。

心灵呼唤着心灵,爱心呵护着生命。她的辛劳,使数以百计的病人摆脱了痛苦;她的关爱,使数以千计的患者进入了康复的行列;她的奉献,使数以万计的人记住了“李琦”这个名字。

李琦,1942年4月12日出生于江苏张家港市,1959年,考入上海市儿童医院护校,1962年毕业于。从此,投身于平凡而又崇高的护理事业。在上海市第二人民医院外科先后任护士、护师、主管护师和外科门诊护士长。在几十年的护理生涯中,李琦以高度的敬业精神,充满着对护理事业的无限热爱;以一颗善良、质朴的心,对待着每一位渴望生命和健康的患者。尤其是她对伤口护理的专长,使患有严重糖尿病伤口的病人避免了截肢;使骨髓炎、结核性窦道等很难愈合的伤口,在最短的时间内痊愈。更难能可贵的是,她以惊人的毅力,利用业余时间,放弃休息,坚持了长达几十年之久的义务上门服务!

为了表彰李琦在护理事业中的突出成绩和高尚的人道主义行为,1983年和1989年,中国妇女联合会授予她“全国三八红旗手”;1986年和1988年,分别荣获国家卫生部授予的“全国卫生系统先进工作者”、“全国模范护士”;1989年,国务院授予她“全国先进工作者”;1981年至1993年,上海市人民政府连续六次授予她“劳动模范”的称号;1993年,受到上海市卫生局的通报表彰,获“模范护士”称号。1992年被中国红十字会评为“先进会员”。

精湛的换药技术

1962年李琦踏上了护理工作岗位,在病房工作的日日夜夜中,她亲眼目睹了被病痛折磨的患者。“一定要尽力挽救病人的生命,一定要尽力减轻病人的痛苦。”她暗暗对自己说。在外科病房工作期间,她碰到最多的是病人术后伤口,她发现:不少病人由于身体虚弱、伴有糖尿病等慢性疾病,伤口痊愈很困难,影响病人康复。于是李琦在对这些病人的伤口换药中,不断摸索,研究总结,并积累了一定的临床经验。

1975年开始,李琦由于在伤口处理上独特见解,被安排在医院门诊换药室工作,她刻苦钻研,不断探索新的换药技

术,很快在伤口治疗领域独树一帜,出类拔萃。

小病人徐亮,曾经因为“右锁骨化脓性感染”住院治疗,在经过一个阶段的药物治疗后,小病人的症状有了好转,家属认为:孩子的病已经好了,就要求医生将留置在伤口的引流条拔出。恰巧当时,李琦经过病床,她仔细地检查了患儿的伤口,用一把镊子,轻轻探入孩子的伤口,凭着丰富的经验,她断定,这个病人没有痊愈,患的很可能是“骨髓炎”。她将自己的判断告诉了临床医生,通过X光拍片检查,证实了她的判断,小病人的确患的是极易留下后遗症的“骨髓炎”,若及时发现、治疗,将会转变成“慢性骨髓炎”,必将影响孩子今后的成长、生活。结合临床,在李琦精心换药下,短短二十一天,就使伤口痊愈,孩子保住了右锁骨。

这难道仅仅是保住了右锁骨吗?不!她保住的是孩子成长中的自信心。患儿的家长紧紧拉住李琦的双手,连声称谢:“要不是您,我们的孩子以后还要受很多苦!”

多年的临床实践和经验,使李琦在处理各类伤口时,能努力创造痊愈的有利因素,保证伤口在最短的时间内痊愈,缩短病人的痛苦时间,因此在她接触的众多急性骨髓炎、结核性伤口中,最长的愈合时间没有超过两个半月,这在换药领域中是不寻常的。

病人茅文炳,因患糖尿病,造成足底肌腱溃烂,软组织严重感染,部分骨组织坏死。经过常规临床会诊,决定将他膝盖以下三分之一的肢体截去。这个病人有严重的心脏病,截肢时施行麻醉,可能危及生命,所以不能手术。家属不忍心看着自己的亲人双腿一天天烂下去,就来换药室,寻求帮助。李琦大胆提出由她进行换药治疗。病人年愈八十,身体状况极差,大家都认为,换药是无济于事的。但李琦并不退缩,她采取中西医结合的办法,用了四个月的时间,就使溃烂的伤口全部长好,保全了老人的下肢,老人感动得老泪纵横,不停地对李琦说:“谢谢!谢谢!恩人……”。

李琦的精湛医术,获得了人们的啧啧称赞,也受到了行家的好评。当一些医院碰到不易治疗的疑难伤口时,就会请她这个护士去会诊,而她每次都是不负众望,使病人免受了許多痛苦,及早地得到了康复。被大家誉为“抚平病人伤口的天使”。

为了满足更多病人的需求,充分发挥李琦在换药领域的精湛技术,1997年医院以她的名字,将换药室命名为“李琦换药室”。

^① 作者单位:上海市第二人民医院护理部,200011 上海市南开区多稼路1号

不倦的敬业追求

李琦从来不墨守成规,在她的身上有着强烈的创新精神,这也是她在事业中大有作为的关键。

她在伤口换药方法上不断探索研究,改革创新。传统的伤口护理强调要保持干燥,李琦根据自己丰富的实践经验,结合国内、外的学术资料,发现要使伤口愈合得快,必须为伤口创造湿润良好的环境,即伤口需具备消炎、渗透、保护、收敛四个条件,并在治疗过程中结合起来,起到互补作用。她在50例乳房癌手术皮肤坏死和50例深二度、三度烧伤皮肤坏死的病例中采用了湿性换药方法以后,愈合率达到100%,愈合期明显缩短。

与有关文献比较,李琦在护理中使用自己配置湿性换药的方法领先于美国90年代推出的国际标准敷料,而且具有适用的创面范围广,使用方法灵活性强,价格便宜等优点,符合我国的国情。

在多年的临床实践中,李琦发现,常用的0.1%利凡诺、凡士林纱布并不理想,用久了会产生皮肤病,另外由于脓性分泌物经常刺激伤口周围皮肤,更易引起湿疹,造成伤口长期不愈。针对这些情况,经过无数次的配方、实践,一种新型的“BL”(复方硼酸软膏)纱布诞生了,这种纱布,经有关部门鉴定;长期使用无副作用,疗效显著,伤口的愈合时间比用利凡诺、凡士林纱布快一倍以上。病人夏桂英,下肢有一碗口大的伤口,常规治疗二年多,创口无好转反而扩大了。她慕名找到了李琦,经使用“BL”软膏纱布后,约五个月不到伤口就痊愈了。还有一些十几年未愈的下肢营养不良性溃疡,伤口又大又深,使用这种纱布后,也全部长好。2001年李琦根据病人伤口出现的新情况,又制作了“立奇膏”,对伤口具有保湿、消炎的作用,对烫伤、褥疮等伤口疗效显著。

为了使丰富的实践经验归纳为理论,李琦不断总结。1978年,她的《红油膏生肌八宝丹治疗化脓性伤口100例》,被刊登在《乡村医生杂志》上。1982年,她的《中西医结合治疗下肢慢性溃疡》,被全国中西医结合会议采用。1985年,她的《防止肉芽水肿,促进上皮生长的BL软膏纱布》,在上海市护理学会进行了交流。1988年,她的《关于换药室实施责任制护理的探讨》发表于《实用护理》杂志。1993年《结核性伤口的换药方法及护理》发表于《中华临床医学与预防》。1999年《难以愈合伤口换药方法及体会》发表于《上海护理》。

无私的奉献精神

慕名而来的病人越来越多,李琦就把自己休息时间也奉献给了那些需要她精心照料的人;有些病人行动不方便,李琦就实行上门服务,去病人家换药。

李琦患有坐骨神经痛,两条腿明显粗细不一。但她克服自身疾病的痛苦,坚持为病人服务。1980年春节,天气暴冷,风雨交加,在这全家欢聚的佳节,李琦还带病为浦东的一个病人换药,因为乘不到车,她饿着肚子,来回步行三个多小时,为病人“雪中送炭”。

据不完全统计,李琦利用自己的业余时间和节假日,为

截瘫病人、孤寡老人和有困难的病人上门换药达15522余小时,折合工作日(以八小时计)1943天,换药数达10248多次,护理病人435余位,而且从不收取任何报酬。

整整几十年,无论严寒,还是盛夏,她的足迹踏遍了整个上海市区和郊县。

在上海的《解放日报》上,曾刊登了一篇《幸运的截瘫病人》的新闻通讯稿。文中讲述的是一位叫顾涛的青年工人,因车祸造成截瘫,被上海市第二人民医院的医护人员全力抢救和护理的动人事迹。文章中有一段是这样写的:“在顾涛熟悉的医生、护士中间,对李琦印象太深了。自他瘫痪以来,李琦这位全国劳动模范已默默地照料了他整整22年……”

记得1978年致残后,顾涛下半身的褥疮不断,有的溃疡面深达骨头,有的大如嘴巴。当李琦在换药中得知顾涛的特殊情况后,就主动提出为他上门换药。22年来,从不间断,只要顾涛身上有伤口,只要一个电话,李琦就会上门,而且都是利用自己的休息时间上门服务,从不计报酬……。”1983年9月,正值上海台风季节。有一次,强台风登陆,暴雨如注,当李琦满身泥浆地出现在顾涛家门口时,其家人方知她在路上跌了一跤。病人家属感动得热泪盈眶,要求李琦先歇歇,但她顾不得休息,马上开始工作。褥疮本来就不易处理,而顾涛身上的大小伤口达九处之多,其中二处深至肌腱。李琦躬身弯腰,一处一处地擦拭伤口,一点一点地去除腐皮,一方一方敷上药膏……换好所有伤口,已是汗流浹背,正想喘口气,发现顾涛的趾甲已经很长,并积了一公分左右的石灰质。于是,李琦又为他一层层修剪趾甲,直到很晚。

使病人难忘的是那个夏天,顾涛连续几天发烧近40度,严重威胁病人的尿毒症症状。李琦得知后,立即将顾涛送往医院抢救,病人出院后,她又天天晚上赶到病人家里,为他进行静脉输液等各种护理,经过几十天的奔忙,终于挽救了他的生命。慈母般的关怀,使一度失望的不幸者,感到人间的温暖,重新燃起了生命之火。顾涛曾饱含热泪,充满深情地说:“李医生像在照料自己孩子似地关心我,倾注了无限的爱。”

李琦的病人不仅遍布上海,而且远在新疆等边远省市。她的高尚行为就连八旬老人和几岁的孩童也铭记在心。

今日的李琦,她比往日更忙碌,在医院、在社区到处有她的足迹。她不仅自己掌握针对各种类型病人的换药技术,她还将自己的技术,毫无保留地传给她的接班人,朱月珍便是其中的一位。在李琦的言传身教下,朱月珍以她精湛的换药技术和良好的服务,得到了各方的好评,并连续被评为市、区“三八红旗手”。李琦精湛的技术和奉献精神在她的学生中代代相传,发扬光大。

几十年来,李琦就是这样将她那颗炽热的心,无私地奉献给病人;用她那双已不太纤细的手继续抚慰着无数病人痛苦的心灵。

[收稿日期:2003-06-10]